

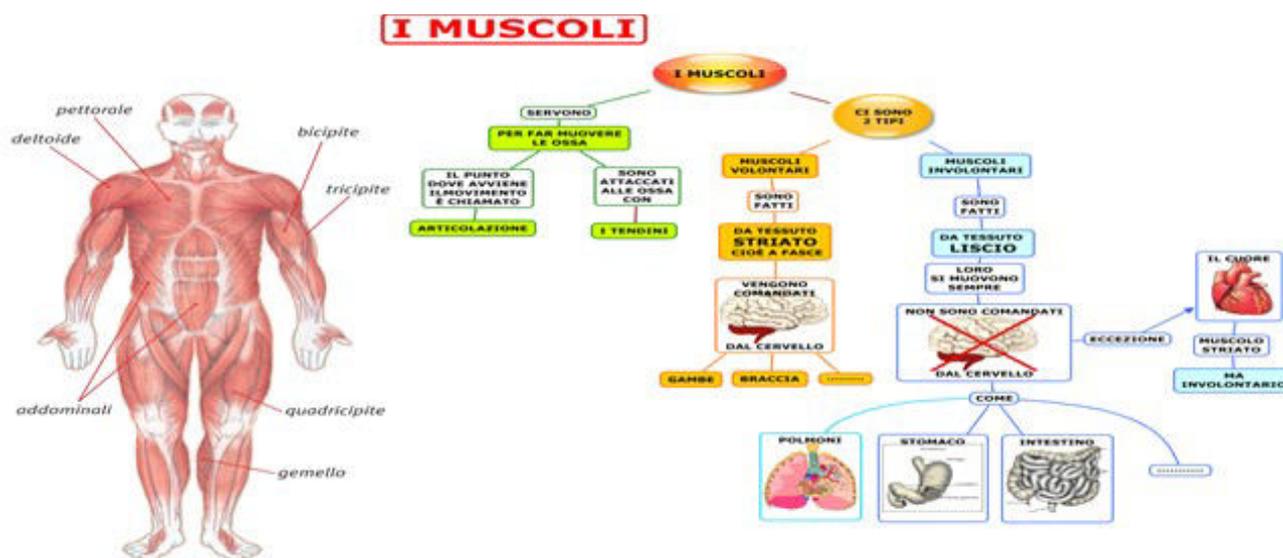
APPARATO LOCOMOTORE / MUSCOLARE

L'uomo ogni giorno compie un gran numero di movimenti e questo avviene grazie all'azione combinata di **scheletro** e **muscoli** che, insieme, costituiscono l'**apparato locomotore**.

Lo scheletro è la struttura di sostegno del nostro corpo: è formato da circa 208 ossa, di varie forme e dimensioni, che possono essere lunghe, come il femore che si trova all'interno della coscia, piatte, come quelle del cranio o corte, come le vertebre. Le ossa sono costituite prevalentemente da sali minerali che le rendono rigide e compatte e da **osseina**, che serve a renderle elastiche. Lo scheletro si divide in 3 parti: scheletro della testa, scheletro del tronco e scheletro degli arti (superiori e inferiori)

La muscolatura nell'uomo è formata da più di 600 muscoli che, nel totale, costituiscono circa la metà del nostro peso. I muscoli rispondono agli stimoli provenienti dal sistema nervoso, perciò sono **organi effettori**. Si inseriscono nelle ossa per mezzo dei tendini, fasci di tessuto connettivo posti alle loro estremità e possiedono la capacità di contrarsi e rilassarsi. I muscoli che ci permettono di muovere le varie parti dello scheletro si chiamano muscoli volontari perché la loro contrazione dipende dalla nostra volontà. Sono volontari i muscoli con cui muoviamo la testa, il tronco e gli arti.

I **muscoli mimici**, presenti nel volto, sono più di 100 e non sono attaccati alle ossa ma si trovano subito sotto la pelle. Grazie a loro possiamo mostrare le nostre emozioni, sorridere, piangere e comunicare con gli altri. Infine ci sono i muscoli involontari come il cuore, che batte indipendentemente dalla nostra volontà, o lo stomaco che lavora anche quando dormiamo.



IN BREVE:

L'**apparato locomotore** è il risultato dell'unione tra l'**apparato scheletrico** e l'**apparato muscolare**. I principali elementi anatomici che lo costituiscono sono: le ossa, il tessuto cartilagineo, i muscoli, le articolazioni, i tendini e i legamenti.